

5X TOKIO



FACTS & FIGURES

- * Tokio is met 38 miljoen inwoners officieel de grootste stad ter wereld
- * De stad telt 23 wijken die elk als aparte stad worden bestuurd
- * Tokio kreeg zijn naam in 1868, toen de stad ook tot hoofdstad werd benoemd. Daarvoor was het slechts een klein vissersdorp, onder de naam Edo.
- * Tokio is één van de veiligste (hoofd)steden ter wereld

01 LUNCH IN DE SKYTREE

Met zijn 634 meter is de Skytree de op één na hoogste toren in de wereld (de Burj Khalifa in Dubai telt 828 meters). Op 345 meter hoogte, in het 634 Musashi Sky Restaurant, kun je lunchen en dineren met uitzicht over de hele stad en – op een heldere dag – zelfs Mount Fuji. Het eten - Franse keuken - is ook goed.



02 DOE DE OXYGEN BAR

Geen bar, maar een behandeling in een beautysalon. Minder gezellig, toch de moeite waard. Met een jetlag is een slangetje in je neus met zuurstoftoevoer - letterlijk - een verademing. Een half uur aan de 'oxygen bar' stimuleert je bloedsomloop, en haalt vermoeidheid weg.

03 MANISCHE ROBOTSHOW

Heb je last van epilepsie, of kun je niet goed tegen felle lichten en hard geluid? Mijd dan deze show. Maar wil je wel een ultiem maffe Tokio-beleving? Dan mag je dit zeker niet missen. Het Robot Restaurant in

Shinjuku geeft je een meer dan 2 uur durende show met boksende robots, drummende dames, in glitterpak vechtende transformers, zeemeerminnen, Spiderwoman en glitterpaarden. Dus.

04 KOM BIJ IN EEN ONSEN

Een Onsen is een natuurlijke, mineraalrijke hot spring, in binnen- of buitenlucht. Oedo-Onsen Monogatari, dat het water oppompt van 1.400 meter diep, is populair. Mannen en vrouwen apart, dresscode: *nude*. Let wel: Japanners linken tatoeages aan de maffia en criminelen - dus met inkt op je lijf kan de toegang geweigerd worden.

05 SUMOWORSTEL

Het sumoworstel-spektakel bestaat inmiddels al zo'n 1.500 (!) jaar. In het Kokugikan Sumo Stadium krijg je in januari, mei en september een volle dag actie tijdens de bekende toernooien aldaar.



TIPS VAN EEN LOCAL - MISUZU WATANABE (ONLINE MANAGER SUITSUPPLY, 2X PER JAAR IN HAAR THUISSTAD)

'De **Tsukiji Fish Market** is een heel grote en bekende vismarkt, waar je vis en sushi kunt eten. Verser kun je het niet krijgen. Als je meer van vlees houdt, ga dan naar restaurant **Tonki**, in Muguro, bekend om zijn geweldige 'tonkatsu'; de Japanse varkensschnitzel. Bezoek ook vooral een **izakaya**, leuke kleine barretjes met eclectische menu's.'